

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя школа № 3»
Тюрина Г.Н.
приказ № 100 от 30 августа 2024 г.



**Расписание уроков
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 3
имени Ленинского комсомола»**

Начальное общее образование

2024-2025 учебный год

**Пояснительная записка к расписанию уроков
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 3 имени Ленинского комсомола»
на 2024-2025 учебный год**

I уровень обучения

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

При разработке расписания уроков и внеурочной деятельности в начальной школе учитывались следующие нормативные документы:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям Страница 1 воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20).
- Устав Школы.
- Учебный план Школы на 2024-2025 учебный год.
- Режим работы Школы на 2024-2025 учебный год.
- Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год.
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России). Департамент государственной политики и управления в сфере общего образования №03-871 от 17.06.2022 об организации занятий «Разговоры о важном»

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного Труд (технология) обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось:

- данные о дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов;
- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, музыки, изобразительного искусства.
- работа школы в одну смену;
- учебная нагрузка учителей;
- обеспеченность образовательного процесса педагогическими кадрами;
- совмещение учителями работы на I, II, III уровнях обучения.

Согласно требованиям СП 2.4.3648-20 в 1-4 классах в начале недели (понедельник) и в конце недели (пятница) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая.

Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится в 1-4 классах – на вторник, среду, четверг.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности математические дисциплины чередуются с гуманитарными предметами

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на I уровне обучения составляет: **1 класс – 21 ч; 2 класс – 23 ч; 3 класс – 23 ч; 4 класс – 23 ч.**

Двигательная активность обучающихся обеспечивается благодаря тому, что перед началом учебных занятий подаются два звонка. После первого звонка (на первый урок) учитель проводит двигательную разминку, после второго звонка дети садятся на урок. Во время уроков в 1-4 классах проводятся физкультминутки.

При составлении расписания уроков была использована шкала трудности предметов для 1-11 классов, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

Из-за большой нагрузки учителей физической культуры, иностранного языка и совмещении работы в начальных и старших классах не всегда представляется возможным проводить на 2-3 уроках предметы, имеющие высокий ранг трудности.

Расписание звонков

	1 класс (адаптационный период)	1 - 4 классы
	Первый звонок – 8.25 – релаксирующая пауза (зарядка)	
1 урок	08.30. – 09.05.	08.30. – 09.10.
2 урок	09.30. – 10.05.	09.30. – 10.10.
3 урок	10.30. – 11.05.	10.30. – 11.10.
4 урок	11.25. – 12.00.	11.25. – 12.05.
5 урок	12.20. – 12.55.	12.20. – 13.00.
	Динамическая пауза (30 мин)	
	13.30. – 14.35.	13.30. – 14.10.
	14.45. – 15.20.	14.20. – 15.00.

Согласно СП 2.4.3648-20 в первом классе образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, 2 раза в неделю - 5 уроков за счет часов физической культуры и курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном», который проводится по понедельникам на первом уроке; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый, 2 раза в неделю 5 уроков за счёт часов физической культуры и курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном»);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

Расписание для 1 класса в адаптационный период составлено на основании Письма Министерства общего профессионального образования РФ от 25.09.2000. №2021/11-13 и «Рекомендаций по организации обучения первоклассников в адаптационный период», которые являются *дополнениями к письму Минобробразования России от 25.09.2000 № 2021/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы».*

При проведении трех уроков в день в течение двух месяцев четвертые учебные часы планируются иначе, чем традиционные уроки. Эти часы учебной нагрузки (8 недель по 1 уроку ежедневно) распланированы следующим образом: 18 уроков физической культуры (сюжетно-ролевые занятия), 8 целевых экскурсий по окружающему миру, 8 целевых экскурсий по изобразительному искусству, игровых занятий, уроков-театрализаций по музыке.

Последними часами в расписании планируются уроки физической культуры, изобразительного искусства, музыки, окружающего мира, технологии. Данные уроки проводятся в форме *уроков-игр, уроков - театрализаций, уроков-экскурсий, уроков – импровизаций и т.п.* Поскольку эти уроки также являются обучающими, но фактически в иной, нетрадиционной форме изучается или закрепляется программный материал.

Дополнительные занятия по внеурочной деятельности проводятся после уроков по основному расписанию, с перерывом 30 минут от окончания последнего урока.

Основанием для организации внеурочной деятельности в 1-4 классах являются:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 №373 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

- Учебный план школы.

- Положение об организации внеурочной деятельности.

При составлении расписания внеурочной деятельности учитывалось:

- 5-ти дневная учебная неделя по триметрам;

- количество учебных часов, выделенных на внеурочную деятельность (10 учебных часов);

- неравномерная нагрузка педагогов;

- совмещение учителями работы на I, II, III уровнях обучения и в других учреждениях;

- перерыв между учебной и внеурочной деятельностью 30 минут;

- продолжительность занятия в сентябре-октябре в 1 классе – не более 35 минут.

- расписание уроков в 1-4 классах.

Внеурочная деятельность в 1-4 классах организуется во вторую половину дня по отдельному расписанию, промежуток между часами аудиторной и внеаудиторной деятельностью учащихся составляет 30 минут.

Динамическая пауза включает в себя обед и развивающие игры, спортивные игры, прогулки на свежем воздухе.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на I уровне обучения составляет:

1 класс – 31 ч (с 10 часами внеурочной деятельности);

2 класс – 33 ч (с 10 часами внеурочной деятельности);

3 класс - 33 ч (с 10 часами внеурочной деятельности);

4 класс - 33 ч (с 10 часами внеурочной деятельности).

Продолжительность внеурочной деятельности связана с рекомендациями по организации режима работы школы и СП 2.4.3648-20.

После занятий педагог, который проводит внеурочную деятельность, приводит учащихся в комнату ГПД или в класс, откуда родители забирают учеников домой.

Выводы:

- Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются небольшие отклонения от них.

- Причины допущенных отклонений: повышенная недельная нагрузка учителей-предметников, в школе работают учителя-совместители.

- Продолжительность уроков и перемен соответствуют требованиям СанПин.

- Увеличение предельно допустимой нагрузки отсутствует.

- Чередование в течение дня и недели основных предметов с уроками изобразительного искусства, музыки, технологии, физической культуры соблюдено.

- Внеурочная деятельность и кружки вынесены за пределы расписания обязательных учебных предметов.

Расписание уроков в 1 классах (адаптационный период с сентября по октябрь)

	1А	1Б
Понедельник	1 Курс ВД "Разговоры о важном"	Курс ВД "Разговоры о важном"
	2 Русский язык	Математика
	3 Математика	Русский язык
	4 Окружающий мир	Литературное чтение
	5 Игровое занятие по музыке	Целевая экскурсия по изобразительному искусству
	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	Курс ВД "Веселая математика"	Курс ВД "Учимся успешному чтению"
	Курс ВД "Учимся успешному чтению"	
Вторник	1 Литературное чтение	Математика
	2 Русский язык	Русский язык
	3 Математика	Литературное чтение
	4 Целевая экскурсия по изобразительному искусству	Сюжетно-ролевое занятие по физической культуре
	5 Сюжетно-ролевое занятие по физической культуре	<i>Динамическая пауза</i>
	<i>Динамическая пауза</i>	Курс ВД "Необычное рисование"/"Функциональная грамотность"
	Курс ВД "Необычное рисование"/"Занимательная грамматика"	Курс ВД "Каждый день доброе дело"
	Курс ВД "Каждый день доброе дело"	
Среда	1 Литературное чтение	Русский язык
	2 Русский язык	Математика
	3 Математика	Окружающий мир
	4 Целевая экскурсия по окружающему миру	Развивающее занятие по труду (технологии)
	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	Курс ВД "Тропинка в профессию"	Курс ВД "Тропинка в профессию"
	Курс ВД "Функциональная грамотность"	
Четверг	1 Литературное чтение	Русский язык
	2 Русский язык	Литературное чтение
	3 Математика	Математика
	4 Сюжетно-ролевое занятие по физической культуре	Игровое занятие по музыке
	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	Курс ВД "Юный исследователь"	Курс ВД "Веселая математика"
		Курс ВД "Занимательная грамматика"
Пятница	1 Русский язык	Литературное чтение
	2 Математика	Русский язык
	3 Литературное чтение	Математика
	4 Развивающее занятие по труду (технология)	Целевая экскурсия по окружающему миру
	<i>Динамическая пауза</i>	Сюжетно-ролевое занятие по физической культуре
	Курс ВД "Ритмика"	<i>Динамическая пауза</i>
		Курс ВД "Ритмика"
		Курс ВД "Юный исследователь"

Расписание уроков в 1 классах (ноябрь-май)

	1А	1Б
Понедельник	1 Курс ВД "Разговоры о важном"	Курс ВД "Разговоры о важном"
	2 Русский язык	Математика
	3 Математика	Русский язык
	4 Окружающий мир	Литературное чтение
	5 Музыка	Изобразительное искусство
	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	Курс ВД "Веселая математика"	Курс ВД "Учимся успешному чтению"
	Курс ВД "Учимся успешному чтению"	
Вторник	1 Литературное чтение	Математика
	2 Русский язык	Русский язык
	3 Математика	Литературное чтение
	4 Изобразительное искусство	Физическая культура
	5 Физическая культура	<i>Динамическая пауза</i>
	<i>Динамическая пауза</i>	Курс ВД "Необычное рисование"/"Функциональная грамотность"
	Курс ВД "Необычное рисование"/"Занимательная грамматика"	Курс ВД "Каждый день доброе дело"
	Курс ВД "Каждый день доброе дело"	
Среда	1 Литературное чтение	Русский язык
	2 Русский язык	Математика
	3 Математика	Окружающий мир
	4 Окружающий мир	Труд (технология)
	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	Курс ВД "Тропинка в профессию"	Курс ВД "Тропинка в профессию"
	Курс ВД "Функциональная грамотность"	
Четверг	1 Литературное чтение	Русский язык
	2 Русский язык	Литературное чтение
	3 Математика	Математика
	4 Физическая культура	Музыка
	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	Курс ВД "Юный исследователь"	Курс ВД "Веселая математика"
		Курс ВД "Занимательная грамматика"
Пятница	1 Русский язык	Литературное чтение
	2 Математика	Русский язык
	3 Литературное чтение	Математика
	4 Труд (технология)	Окружающий мир
	<i>Динамическая пауза</i>	Физическая культура
	Курс ВД "Ритмика"	<i>Динамическая пауза</i>
		Курс ВД "Ритмика"
		Курс ВД "Юный исследователь"

Расписание уроков в 2 классах

	2А	2Б	2В
Понедельник	1	Курс ВД "Разговоры о важном"	Курс ВД "Разговоры о важном"
	2	Математика	Математика
	3	Русский язык	Русский язык
	4	Окружающий мир	Литературное чтение
	5	Литературное чтение	Динамическая пауза
		Динамическая пауза	Курс ВД "Веселая математика"
		Курс ВД "Учимся успешному чтению"	Курс ВД "Необычное рисование"
		Курс ВД "Необычное рисование"	
Вторник	1	Иностранный язык	Математика
	2	Математика	Иностранный язык
	3	Русский язык	Физическая культура
	4	Литературное чтение	Русский язык
	5	Труд (технология)	Окружающий мир
		Динамическая пауза	Динамическая пауза
		Курс ВД "Функциональная грамотность"	Курс ВД "Занимательная грамматика"
		Курс ВД "Веселая математика"	Курс ВД "Каждый день доброе дело"
Среда	1	Физическая культура	Русский язык
	2	Математика	Математика
	3	Русский язык	Литературное чтение
	4	Изобразительное искусство	Труд (технология)
	5	Окружающий мир	Иностранный язык
		Динамическая пауза	Динамическая пауза
		Курс ВД "Тропинка в профессию"	Курс ВД "Тропинка в профессию"
		Курс ВД "Юный исследователь"	
Четверг	1	Литературное чтение	Физическая культура
	2	Математика	Русский язык
	3	Русский язык	Математика
	4	Музыка	Литературное чтение
	5	Иностранный язык	Музыка
		Динамическая пауза	Динамическая пауза
		Курс ВД "Ритмика"/"Занимательная грамматика"	Курс ВД "Юный исследователь"
		Курс ВД "Каждый день доброе дело"	Курс ВД "Ритмика"/"Занимательная грамматика"

				<i>ная грамматика"</i>
Пятница	1	Математика	Русский язык	Русский язык
	2	Русский язык	Математика	Математика
	3	Физическая культура	Литературное чтение	Окружающий мир
	4	Литературное чтение	Окружающий мир	Музыка
	5		Изобразительное искусство	
			<i>Динамическая пауза</i>	
			<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	
			<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	

Расписание уроков в 3 классах

		3А	3Б	3В
Понедельник	1	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>
	2	Математика	Математика	Русский язык
	3	Русский язык	Русский язык	Математика
	4	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение
	5	Физическая культура	Литературное чтение	Труд (технология)
		<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>
			<i>Курс ВД "Занимательная грамматика"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>
Вторник	1	Русский язык	Русский язык	Математика
	2	Математика	Математика	Окружающий мир
	3	Иностранный язык	Литературное чтение	Русский язык
	4	Литературное чтение	Труд (технология)	Литературное чтение
	5	Изобразительное искусство	Иностранный язык	Физическая культура
		<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Ритмика"</i>	<i>Курс ВД "Веселая английский"</i>	<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>
		<i>Курс ВД "Веселая английский"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>
Среда	1	Математика	Русский язык	Русский язык
	2	Русский язык	Окружающий мир	Математика
	3	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Литературное чтение
	4	Физическая культура	Математика	Иностранный язык
	5	Окружающий мир	Физическая культура	Изобразительное искусство
		<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Занимательная грамматика"</i>	<i>Курс ВД "Ритмика"</i>	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>
		<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>		<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>
Четверг	1	Иностранный язык	Русский язык	Физическая культура
	2	Окружающий мир	Математика	Математика
	3	Математика	Иностранный язык	Русский язык
	4	Русский язык	Литературное чтение	Окружающий мир
	5	Труд (технология)	Музыка	Музыка
		<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	<i>Курс ВД "Веселая английский"</i>
			<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	<i>Курс ВД "Занимательная грамматика"</i>
Пятница	1	Русский язык	Математика	Русский язык
	2	Математика	Русский язык	Математика
	3	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение

	4	Музыка	Литературное чтение	Иностранный язык
		<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>	<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>	<i>Курс ВД "Ритмика"</i>
		<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	
		<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>		

Расписание уроков в 4 классах

		4А	4Б	4В	
Понедельник	1	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	
	2	Литературное чтение	Математика	Русский язык	
	3	Математика	Русский язык	Математика	
	4	Иностранный язык	Окружающий мир	Окружающий мир	
	5	Русский язык	Музыка	Иностранный язык	
			<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
			<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	<i>Курс ВД "Ритмика"/"Веселая математика"</i>	<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>
		<i>Курс ВД "Ритмика"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	
Вторник	1	Математика	Математика	Русский язык	
	2	Физическая культура	Русский язык	Математика	
	3	Русский язык	Физическая культура	Литературное чтение	
	4	Литературное чтение	Литературное чтение	Физическая культура	
	5	Труд (технология)	Труд (технология)	Труд (технология)	
			<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
			<i>Курс ВД "Занимательная грамматика"</i>	<i>Курс ВД "Занимательная грамматика"</i>	<i>Курс ВД "Занимательная грамматика"</i>
		<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>		<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	
Среда	1	Русский язык	Литературное чтение	Математика	
	2	Математика	Математика	Русский язык	
	3			Основы религиозных культур и светской этики (модуль «Основы православной культуры»)	
	4	Основы религиозных культур и светской этики (модуль «Основы православной культуры»)	Иностранный язык	Литературное чтение	
	5	Изобразительное искусство	Основы религиозных культур и светской этики (модуль «Основы православной культуры»)	Музыка	
			<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	
			<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	
			<i>Курс ВД "Ритмика"</i>		
Четверг	1	Иностранный язык	Изобразительное искусство	Математика	
	2	Русский язык	Математика	Русский язык	
	3	Математика	Русский язык	Литературное чтение	
	4	Литературное чтение	Литературное чтение	Изобразительное искусство	
	5	Музыка	Иностранный язык	<i>Динамическая пауза</i>	
			<i>Динамическая пауза</i>	<i>Курс ВД "Веселый"</i>	

			<i>английский"</i>	
	<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>	<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	
	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"/"Веселый английский"</i>	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"/"Веселый английский"</i>		
Пятница	1	Окружающий мир	Физическая культура	
	2	Русский язык	Математика	
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	
	4	Физическая культура	Русский язык	
	5	<i>Динамическая пауза</i>	Окружающий мир	
		<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
			<i>Курс ВД "Экоазбука"</i>	<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>
			<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	