

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Смоленской области
Администрация муниципального образования
"Гагаринский муниципальный округ"
Смоленской области
МБОУ "Средняя школа №3"

РАССМОТРЕНО
на заседании
Педагогического совета

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы

Полосуев Ю.А.

Протокол №1 от «29» августа 2025 г.

Приказ №105 от «29» августа 2025 г.



Расписание уроков
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 3
имени Ленинского комсомола»

Начальное общее образование

2025-2026 учебный год

**Пояснительная записка к расписанию уроков
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 3 имени Ленинского комсомола»
на 2025-2026 учебный год**

I уровень обучения

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

При разработке расписания уроков и внеурочной деятельности в начальной школе учитывались следующие нормативные документы:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям Страница 1 воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20).
 - Устав Школы.
 - Учебный план Школы.
 - Режим работы Школы.
 - Календарный учебный график.
 - Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России). Департамент государственной политики и управления в сфере общего образования №03-871 от 17.06.2022 об организации занятий «Разговоры о важном»
- Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:
- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного Труд (технология) обучающихся;
 - обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
 - учет материально-технических условий образовательного учреждения;
 - соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось:

- данные о дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов;
- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, музыки, изобразительного искусства.
- работа школы в одну смену;
- учебная нагрузка учителей;
- обеспеченность образовательного процесса педагогическими кадрами;
- совмещение учителями работы на I, II, III уровнях обучения.

Согласно требованиям СП 2.4.3648-20 в 1-4 классах в начале недели (понедельник) и в конце недели (пятница) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая.

Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится в 1-4 классах – на вторник, среду, четверг.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности математические дисциплины чередуются с гуманитарными предметами

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на I уровне обучения составляет: **1 класс – 21 ч; 2 класс – 23 ч; 3 класс – 23 ч; 4 класс – 23 ч.**

Двигательная активность обучающихся обеспечивается благодаря тому, что перед началом учебных занятий подаются два звонка. После первого звонка (на первый урок) учитель проводит двигательную разминку, после второго звонка дети садятся на урок. Во время уроков в 1-4 классах проводятся физкультминутки.

При составлении расписания уроков была использована шкала трудности предметов для 1-11 классов, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

Из-за большой нагрузки учителей физической культуры, иностранного языка и совмещении работы в начальных и старших классах не всегда представляется возможным проводить на 2-3 уроках предметы, имеющие высокий ранг трудности.

Расписание звонков

	1 класс (адаптационный период)	1 - 4 классы
	Первый звонок – 8.25 – релаксирующая пауза (зарядка)	
1 урок	08.30. – 09.05.	08.30. – 09.10.
2 урок	09.30. – 10.05.	09.30. – 10.10.
3 урок	10.30. – 11.05.	10.30. – 11.10.
4 урок	11.25. – 12.00.	11.25. – 12.05.
5 урок	12.20. – 12.55.	12.20. – 13.00.
	Динамическая пауза (30 мин)	
	13.30. – 14.35.	13.30. – 14.10.
	14.45. – 15.20.	14.20. – 15.00.

Согласно СП 2.4.3648-20 в первом классе образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, 2 раза в неделю - 5 уроков за счет часов физической культуры и курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном», который проводится по понедельникам на первом уроке; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый, 2 раза в неделю 5 уроков за счёт часов физической культуры и курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном»);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

Расписание для 1 класса в адаптационный период составлено на основании Письма Министерства общего профессионального образования РФ от 25.09.2000. №2021/11-13 и «Рекомендаций по организации обучения первоклассников в адаптационный период», которые являются *дополнениями к письму Минобразования России от 25.09.2000 № 2021/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы».*

При проведении трех уроков в день в течение двух месяцев четвертые учебные часы планируются иначе, чем традиционные уроки. Эти часы учебной нагрузки (8 недель по 1 уроку ежедневно) распланированы следующим образом: 18 уроков физической культуры (сюжетно-ролевые занятия), 8 целевых экскурсий по окружающему миру, 8 целевых экскурсий по изобразительному искусству, игровых занятий, уроков-театрализаций по музыке.

Последними часами в расписании планируются уроки физической культуры, изобразительного искусства, музыки, окружающего мира, технологии. Данные уроки проводятся в форме *уроков-игр, уроков - театрализаций, уроков-экскурсий, уроков – импровизаций и* т.п. Поскольку эти уроки также являются обучающими, но фактически в иной, нетрадиционной форме изучается или закрепляется программный материал.

Дополнительные занятия по внеурочной деятельности проводятся после уроков по основному расписанию, с перерывом 30 минут от окончания последнего урока.

Основанием для организации внеурочной деятельности в 1-4 классах являются:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 №373 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

- Учебный план школы.

- Положение об организации внеурочной деятельности.

При составлении расписания внеурочной деятельности учитывалось:

- 5-ти дневная учебная неделя по триметсам;

- количество учебных часов, выделенных на внеурочную деятельность (10 учебных часов);

- неравномерная нагрузка педагогов;

- совмещение учителями работы на I, II, III уровнях обучения и в других учреждениях;

- перерыв между учебной и внеурочной деятельностью 30 минут;

- продолжительность занятия в сентябре-октябре в 1 классе – не более 35 минут.

- расписание уроков в 1-4 классах.

Внеурочная деятельность в 1-4 классах организуется во вторую половину дня по отдельному расписанию, промежуток между часами аудиторной и внеаудиторной деятельностью учащихся составляет 30 минут.

Динамическая пауза включает в себя обед и развивающие игры, спортивные игры, прогулки на свежем воздухе.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на I уровне обучения составляет:

1 класс – 31 ч (с 10 часами внеурочной деятельности);

2 класс – 33 ч (с 10 часами внеурочной деятельности);

3 класс - 33 ч (с 10 часами внеурочной деятельности);

4 класс - 33 ч (с 10 часами внеурочной деятельности).

Продолжительность внеурочной деятельности связана с рекомендациями по организации режима работы школы и СП 2.4.3648-20.

После занятий педагог, который проводит внеурочную деятельность, приводит учащихся в комнату ГПД или в класс, откуда родители забирают учеников домой.

Выводы:

- Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются небольшие отклонения от них.

- Причины допущенных отклонений: повышенная недельная нагрузка учителей-предметников, в школе работают учителя-совместители.

- Продолжительность уроков и перемен соответствуют требованиям СанПин.

- Увеличение предельно допустимой нагрузки отсутствует.

- Чередование в течение дня и недели основных предметов с уроками изобразительного искусства, музыки, технологии, физической культуры соблюдено.

- Внеурочная деятельность и кружки вынесены за пределы расписания обязательных учебных предметов.

Расписание уроков в 1 классах (адаптационный период с сентября по октябрь)

Первая и третья недели

		1А	1Б	1В
Понедельник	1	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	4	Математика	Физическая культура	Математика
	5	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>
	<i>Курс ВД "Веселый английский"</i>	<i>Курс ВД "Веселый английский"</i>	<i>Курс ВД "Веселый английский"</i>	
Вторник	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	3	Физическая культура	Окружающий мир	Окружающий мир
	4	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	5	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>
		<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>
Среда	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение
	3	Математика	Музыка/ Изобразительное искусство	Физическая культура
	4	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	5	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>
		<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>	<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>	<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>
Четверг	1	Математика	Русский язык	Русский язык
	2	Окружающий мир	Литературное чтение	Математика
	3	Физическая культура	Математика	Музыка/ Изобразительное искусство
	4	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	5	<i>Курс ВД «Занимательная грамматика»</i>	<i>Курс ВД «Занимательная грамматика»</i>	<i>Курс ВД «Занимательная грамматика»</i>
		<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>
Пятница	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Физическая культура	Математика
	3	Музыка/Изобразительное искусство	Математика	Физическая культура
	4	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	5	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>

Расписание уроков в 1 классах (адаптационный период с сентября по октябрь)

Вторая и четвертая недели

		1А	1Б	1В
Понедельник	1	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение
	4	Труд (технология)	Физическая культура	Математика
	5	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>
		<i>Курс ВД "Веселый английский"</i>	<i>Курс ВД "Веселый английский"</i>	<i>Курс ВД "Веселый английский"</i>
Вторник	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Окружающий мир	Окружающий мир
	3	Физическая культура	Труд (технология)	Труд (технология)
	4	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	5	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>
		<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>
Среда	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение
	3	Математика	Музыка/ Изобразительное искусство	Физическая культура
	4	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	5	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>
		<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>	<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>	<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>
Четверг	1	Математика	Русский язык	Русский язык
	2	Окружающий мир	Литературное чтение	Математика
	3	Физическая культура	Математика	Музыка/ Изобразительное искусство
	4	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	5	<i>Курс ВД «Занимательная грамматика»</i>	<i>Курс ВД «Занимательная грамматика»</i>	<i>Курс ВД «Занимательная грамматика»</i>
		<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>
Пятница	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Физическая культура	Математика
	3	Музыка/Изобразительное искусство	Математика	Физическая культура
	4	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
	5	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>

Расписание уроков в 1 классах (ноябрь-май)

		1А	1Б	1В
Понедельник	1	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение
	4	Литературное чтение	Физическая культура	Труд (технология)
	5	Физическая культура	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Динамическая пауза</i>	<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>
		<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	<i>Курс ВД "Веселый английский"</i>	<i>Курс ВД "Веселый английский"</i>
		<i>Курс ВД "Веселый английский"</i>		
Вторник	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Математика	Математика
	3	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
	4	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Окружающий мир
	5	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	Физическая культура
		<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>
				<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>
Среда	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Математика	Математика
	3	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение
	4	Физическая культура	Музыка	Изобразительное искусство
	5	<i>Динамическая пауза</i>	Физическая культура	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>
		<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>
			<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>	
Четверг	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Математика	Математика
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир
	4	Музыка	Труд (технология)	Физическая культура
	5	Физическая культура	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Динамическая пауза</i>	<i>Курс ВД «Занимательная грамматика»</i>	<i>Курс ВД «Занимательная грамматика»</i>
		<i>Курс ВД «Занимательная грамматика»</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>
		<i>Курс ВД "Каждый день"</i>		

		<i>доброе дело"</i>		
Пятница	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика
	3	Окружающий мир	Математика	Физическая культура
	4	Труд (технология)	Окружающий мир	Литературное чтение
	5	<i>Динамическая пауза</i>	Физическая культура	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>
			<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	

Расписание уроков в 2 классах

		2А	2Б		
Понедельник	1	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>		
	2	Русский язык	Русский язык		
	3	Математика	Математика		
	4	Литературное чтение	Иностранный язык		
	5	Иностранный язык	Литературное чтение		
			<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	
			<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	
		<i>Курс ВД "Веселый английский"</i>	<i>Курс ВД "Веселый английский"</i>		
Вторник	1	Русский язык	Русский язык		
	2	Математика	Математика		
	3	Литературное чтение	Окружающий мир		
	4	Музыка	Физическая культура		
	5	Физическая культура	Музыка		
			<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	
			<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	
		<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>		
Среда	1	Русский язык	Русский язык		
	2	Математика	Математика		
	3	Окружающий мир	Иностранный язык		
	4	Иностранный язык	Литературное чтение		
	5	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство		
			<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	
			<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	
		<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>	<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>		
Четверг	1	Русский язык	Русский язык		
	2	Математика	Математика		
	3	Физическая культура	Литературное чтение		
	4	Литературное чтение	Физическая культура		
	5	<i>Динамическая пауза</i>	Труд (технология)		
			<i>Курс ВД «Занимательная грамматика»</i>	<i>Динамическая пауза</i>	
			<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД «Занимательная грамматика»</i>	
			<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>		
Пятница	1	Русский язык	Русский язык		
	2	Литературное чтение	Литературное чтение		
	3	Окружающий мир	Окружающий мир		
	4	Труд (технология)	Физическая культура		

5	Физическая культура	<i>Динамическая пауза</i>	
	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	
	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>		

Расписание уроков в 3 классах

		3А	3Б	3В
Понедельник	1	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Иностранный язык	Математика	Математика
	4	Математика	Изобразительное искусство	Иностранный язык
	5	Литературное чтение	Иностранный язык	Труд (технология)
		<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>
		<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>
Вторник	1	Русский язык	Русский язык	Физическая культура
	2	Математика	Математика	Русский язык
	3	Окружающий мир	Физическая культура	Математика
	4	Физическая культура	Литературное чтение	Литературное чтение
	5	Литературное чтение	Музыка	Изобразительное искусство
		<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>
		<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>	<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>	<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>
Среда	1	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение
	2	Математика	Иностранный язык	Русский язык
	3	Литературное чтение	Математика	Математика
	4	Иностранный язык	Окружающий мир	Окружающий мир
	5	Труд (технология)	Литературное чтение	Иностранный язык
		<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>
		<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>
Четверг	1	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение
	2	Физическая культура	Математика	Математика
	3	Математика	Физическая культура	Русский язык
	4	Окружающий мир	Литературное чтение	Музыка
	5	Изобразительное искусство	Труд (технология)	Физическая культура
		<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Занимательная грамматика"</i>	<i>Курс ВД "Занимательная грамматика"</i>	<i>Курс ВД "Занимательная грамматика"</i>
		<i>Курс ВД "Необычное рисование"</i>	<i>Курс ВД "Необычное рисование"</i>	<i>Курс ВД "Необычное рисование"</i>
Пятница	1	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение
	2	Физическая культура	Литературное чтение	Русский язык
	3	Литературное чтение	Окружающий мир	Физическая культура

	4	Музыка	Физическая культура	Окружающий мир
		<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>

Расписание уроков в 4 классах

		4А	4Б	4В	
Понедельник	1	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	<i>Курс ВД "Разговоры о важном"</i>	
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	
	3	Физическая культура	Математика	Математика	
	4	Математика	Литературное чтение	Физическая культура	
	5	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение	
			<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
			<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>	<i>Курс ВД "Функциональная грамотность"</i>
		<i>Курс ВД "Ритмика"</i>	<i>Курс ВД "Ритмика"</i>	<i>Курс ВД "Ритмика"</i>	
Вторник	1	Иностранный язык	Русский язык	Русский язык	
	2	Русский язык	Иностранный язык	Математика	
	3	Математика	Математика	Иностранный язык	
	4	Литературное чтение	Окружающий мир	Окружающий мир	
	5	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	
			<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
			<i>Курс ВД "Занимательная грамматика"</i>	<i>Курс ВД "Занимательная грамматика"</i>	<i>Курс ВД "Занимательная грамматика"</i>
		<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	<i>Курс ВД "Каждый день доброе дело"</i>	
Среда	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	
	2	Математика	Математика	Математика	
	3	Основы религиозных культур и светской этики (модуль «Основы православной культуры»)	Литературное чтение	Физическая культура	
	4	Окружающий мир	Физическая культура	Литературное чтение	
	5	Физическая культура	Основы религиозных культур и светской этики (модуль «Основы православной культуры»)	Музыка	
			<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
			<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>	<i>Курс ВД "Учимся успешному чтению"</i>
		<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	<i>Курс ВД "Веселая математика"</i>	
Четверг	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	
	2	Математика	Математика	Математика	
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Иностранный язык	
	4	Труд (технология)	Иностранный язык	Литературное чтение	
	5	Иностранный язык	Труд (технология)	Труд (технология)	
			<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
			<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>	<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>	<i>Курс ВД "Юный исследователь"</i>
		<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	<i>Курс ВД "Тропинка в профессию"</i>	

Пятница	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	3	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	4	Музыка	Музыка	Музыка
	5	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
		<i>Курс ВД "Необычное рисование"</i>	<i>Курс ВД "Необычное рисование"</i>	<i>Курс ВД "Необычное рисование"</i>