# Утверждаю

# директор школы

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Н.Тюрина

# Приказ № от 31 августа 2023 года

# Учебный план

**адаптированной образовательной программы**

**основного общего образования для обучающихся**

**с задержкой психического развития (вариант 7.1)**

**на 2023-2024 учебный год**

**6 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Учебные предметы** | **Общее количество часов** | **Количество часов в неделю** |
| **Индивидуальные занятия**  | **Часы самостоятельной работы\*** |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | 6 | 2 | 4 |
| Литература | 3 | 1 | 2 |
| Иностранный язык | Иностранный язык | 3 | 0,5 | 2,5 |
| Математика и информатика | Математика | 5 | 2 | 3 |
| Общественно-научные предметы | История России | 2 | 1 | 1 |
| Всеобщая история |
| Обществознание  | 1 | 0,5 | 0,5 |
| География  | 1 | 1 |  |
| Естественно-научные предметы | Биология  | 1 | 0,5 | 0,5 |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1 | 0,5 | 0,5 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 0,25 | 0,75 |
| Музыка | 1 | 0,25 | 0,75 |
| Технология | Технология | 2 | 0,25 | 0,75 |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура | 2 | 0,25 | 1,75 |
| Итого: | **29** | **10** | **19** |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | **1** |  |  |
| Основы финансовой математики | 1 |  | 1 |
| **Коррекционно-развивающая область** |  |  |  |
| Коррекционно-развивающие занятия  | 5 |  |  |
| **Недельная нагрузка** | **5** |  |  |
| Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе | **30** | **10** | **20** |

Педагогическая нагрузка педагога-психолога, педагога-дефектолога, учителя-логопеда включает коррекционные занятия.

С учебным планом ознакомлен (-а) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Подпись Расшифровка подписи

«\_\_\_\_\_» сентября 2023 года

# Утверждаю

# директор школы

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Н.Тюрина

# Приказ № от 31 августа 2023 года

# Учебный план (вариант 1)

**адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

**на 2023-2024 учебный год**

**9 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Учебные предметы** | **Общее количество часов** | **Количество часов в неделю** |
| **Индивидуальные занятия**  | **Часы самостоятельной работы** |
| Язык и речевая практика | Русский язык | 4 | 2,5 | 1,5 |
| Чтение (Литературное чтение) | 4 | 2 | 2 |
| Математика | Математика | 3 | 2 | 1 |
|  | Информатика  | 1 | 0,5 | 0,5 |
| Естествознание | Биология  | 2 | 0,5 | 1,5 |
|  | География  | 2 | 0,5 | 1,5 |
| Человек и общество  | Основы социальной жизни | 2 | 0,5 | 1,5 |
|  | История отечества | 2 | 0,5 | 1,5 |
| Искусство | Музыка  |  |  |  |
| Изобразительное искусство |  |  |  |
| Физическая культура | Физическая культура | 3 | 0,5 | 2,75 |
| Технология | Профильный труд | 8 | 0,5 | 7,5 |
| Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе | **31** |  |  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | **2** |  |  |
| Занимательный русский язык | 1 |  |  |
| Занимательная математика  | 1 |  |  |
| **Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе** | **33** | **10** | **23** |
| **Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)** |
| **Коррекционно-развивающая область** |  |  |  |
| Логопедические занятия | 3 |  |  |
| Ритмика | 1 |  |  |
| Психокоррекционные занятия | 2 |  |  |
| **Недельная нагрузка** | **6** |  |  |
| **Направления внеурочной деятельности** |  |  |  |
| Внеурочные занятия по направлениям: духовно- нравственное, общеинтеллектуальное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное | 4 |  |  |
| **Недельная нагрузка** | **4** |  |  |
| **Всего**  | **10** |  |  |

Педагогическая нагрузка педагога-психолога, педагога-дефектолога включает коррекционные занятия.

С учебным планом ознакомлен (-а) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Подпись Расшифровка подписи

«\_\_\_\_\_\_» сентября 2023 года

# Утверждаю

# директор школы

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Н.Тюрина

# Приказ № от 31 августа 2023 года

# Учебный план (вариант 1)

**адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

**на 2023-2024 учебный год**

**5 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Учебные предметы** | **Общее количество часов** | **Количество часов в неделю** |
| **Индивидуальные занятия**  | **Часы самостоятельной работы** |
| Язык и речевая практика | Русский язык | 4 | 3 | 1 |
| Чтение (Литературное чтение) | 4 | 2,5 | 1,5 |
| Математика | Математика | 4 | 2 | 2 |
| Естествознание | Природоведение  | 2 | 1 | 1 |
| Человек и общество  | Основы социальной жизни | 1 | 0,5 | 0,5 |
| Искусство | Музыка  | 1 | 0,25 | 0,75 |
| Изобразительное искусство | 2 | 0,25 | 1,75 |
| Физическая культура | Физическая культура | 3 | 0,25 | 2,75 |
| Технология | Профильный труд | 6 | 0,25 | 5,75 |
| Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе | **27** |  |  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | **2** |  |  |
| Занимательный русский язык | 1 |  |  |
| Занимательная математика  | 1 |  |  |
| **Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе** | **29** | **10** | **23** |
| **Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)** |
| **Коррекционно-развивающая область** |  |  |  |
| Логопедические занятия | 3 |  |  |
| Ритмика | 1 |  |  |
| Психокоррекционные занятия | 2 |  |  |
| **Недельная нагрузка** | **6** |  |  |
| **Направления внеурочной деятельности** |  |  |  |
| Внеурочные занятия по направлениям: духовно- нравственное, общеинтеллектуальное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное | 4 |  |  |
| **Недельная нагрузка** | **4** |  |  |
| **Всего**  | **10** |  |  |

Педагогическая нагрузка педагога-психолога, педагога-дефектолога, учителя-логопеда включает коррекционные занятия.

С учебным планом ознакомлен (-а) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Подпись Расшифровка подписи

«\_\_\_\_\_\_» сентября 2023 года