

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Смоленской области
Администрация муниципального образования
"Гагаринский муниципальный округ"
Смоленской области
МБОУ "Средняя школа №3"

РАССМОТРЕНО
на заседании
Педагогического совета

Протокол №1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы

Полосуев Ю.А.

Приказ № 105 от «29» августа 2025 г.



Расписание уроков
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 3
имени Ленинского комсомола»

Основное общее образование

2025-2026 учебный год

**Пояснительная записка к расписанию уроков
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 3 имени Ленинского комсомола»
на 2025-2026 учебный год**

II уровень обучения

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

При разработке расписания уроков и внеурочной деятельности в среднем звене учитывались следующие нормативные документы:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям Страница 1 воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20).
- Устав Школы.
- Учебный план Школы на 2025-2026 учебный год.
- Режим работы Школы на 2025-2026 учебный год.
- Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год.
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России). Департамент государственной политики и управления в сфере общего образования №03-871 от 17.06.2022 об организации занятий «разговоры о важном»

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективной работы обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось:

- данные о дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов;
- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, музыки, изобразительного искусства.
- работа школы в одну смену;
- учебная нагрузка учителей;
- обеспеченность образовательного процесса педагогическими кадрами;
- совмещение учителями работы на I, II, III уровнях обучения.

Согласно требованиям СП 2.4.3648-20 начале недели (понедельник) и в конце недели (пятница) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая.

Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник, среду, четверг.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности математические дисциплины чередуются с гуманитарными предметами

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на II уровне обучения составляет: 5 класс – 29 ч; 6 класс – 30 ч; 7 класс – 32 ч; 8 класс – 33, 9 класс – 33 ч.

Двигательная активность обучающихся обеспечивается благодаря тому, что перед началом учебных занятий подаются два звонка. После первого звонка (на первый урок) проводится утренняя зарядка, после второго звонка дети садятся на урок. Во время уроков сохранению работоспособности обучающихся способствуют: чередование видов деятельности, плотность урока, продолжительность использования ЭСО, включение в урок физминуток, динамических пауз, эмоциональных разрядок.

При составлении расписания уроков была использована шкала трудности предметов для 1-11 классов, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

Из-за большой нагрузки учителей физической культуры, предметов естественно научного цикла, математики, иностранного языка, русского языка и литературы не всегда представляется возможным проводить на 2-3 уроках предметы, имеющие высокий ранг трудности.

Расписание звонков

5 – 9 классы	
8:25 звонок на зарядку	
1 урок	08:30 – 09:10
2 урок	09:30 – 10:10
3 урок	10:30 – 11:10
4 урок	11:25 – 12:05
5 урок	12:20 – 13:00
6 урок	13:10 – 13:50
7 урок	14:00 – 14:40

Выводы:

- Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются небольшие отклонения от них.
- Причины допущенных отклонений: повышенная недельная нагрузка учителей-предметников, в школе работают учителя-совместители.
- Продолжительность уроков и перемен соответствуют требованиям СанПин.
- Увеличение предельно допустимой нагрузки отсутствует.
- Чередование в течение дня и недели основных предметов с уроками изобразительного искусства, музыки, технологии, физической культуры соблюдено.
- Внеурочная деятельность и кружки вынесены за пределы расписания обязательных учебных предметов.

		5-А (307)	5-Б (203)	5-В (408)
		Понедельник	1	<i>Курс ВД (Разговоры о важном)</i>
	2	ФИЗКУЛЬТУРА	ИСТОРИЯ	РУССК.ЯЗ
	3	ИСТОРИЯ	БИОЛОГИЯ	МАТЕМАТИКА
	4	БИОЛОГИЯ	МАТЕМАТИКА	ИЗО
	5	МАТЕМАТИКА	РУССК.ЯЗ.	ИСТОРИЯ
	6	РУССК.ЯЗ.	ФИЗКУЛЬТУРА	БИОЛОГИЯ
	7	ФИЗКУЛЬТУРА	ИСТОРИЯ	РУССК.ЯЗ
Вторник	1	АНГЛ.ЯЗ.- 1 группа	МАТЕМАТИКА	РУССК.ЯЗ
	2	МАТЕМАТИКА	РУССК.ЯЗ.	ГЕОГРАФИЯ
	3	РУССК.ЯЗ.	ГЕОГРАФИЯ	ФИЗКУЛЬТУРА
	4	ФИЗКУЛЬТУРА	ИЗО	МАТЕМАТИКА
	5	ГЕОГРАФИЯ	ТРУД	ЛИТЕРАТУРА
	6	ИЗО	ЛИТЕРАТУРА	АНГЛ.ЯЗ.
	7	АНГЛ.ЯЗ. - 2 группа		
Среда	1	АНГЛ.ЯЗ. - 1 группа	РУССК.ЯЗ.	ИСТОРИЯ
	2	ИСТОРИЯ	ФИЗКУЛЬТУРА	ТРУД
	3	ТРУД	ЛИТЕРАТУРА	МАТЕМАТИКА
	4	МАТЕМАТИКА	ИСТОРИЯ	РУССК.ЯЗ
	5	МУЗЫКА	МАТЕМАТИКА	ЛИТЕРАТУРА
	6	ЛИТЕРАТУРА	АНГЛ.ЯЗ.	ФИЗКУЛЬТУРА
	7	АНГЛ.ЯЗ. - 2 группа		
Четверг	1	ТРУД	МАТЕМАТИКА	ИСТОРИЯ
	2	МАТЕМАТИКА	РУССК.ЯЗ.	ТРУД
	3	РУССК.ЯЗ.	МУЗЫКА	МАТЕМАТИКА
	4	ГЕОГРАФИЯ	АНГЛ.ЯЗ.	РУССК.ЯЗ
	5	РУССК.ЯЗ.	ГЕОГРАФИЯ	АНГЛ.ЯЗ.
	6	ЛИТЕРАТУРА	ТРУД	ГЕОГРАФИЯ
Пятница	1	АНГЛ.ЯЗ. - 1 группа	РУССК.ЯЗ.	МАТЕМАТИКА
	2	ФИЗКУЛЬТУРА	АНГЛ.ЯЗ.	РУССК.ЯЗ
	3	ИСТОРИЯ	МАТЕМАТИКА	ЛИТЕРАТУРА
	4	РУССК.ЯЗ.	ИСТОРИЯ	ФИЗКУЛЬТУРА
	5	МАТЕМАТИКА	ЛИТЕРАТУРА	АНГЛ.ЯЗ.
	6	ЛИТЕРАТУРА	ФИЗКУЛЬТУРА	МУЗЫКА
	7	АНГЛ.ЯЗ. - 2 группа		

Понедельник		6-А (405)	6-Б (201)	6-В (307)
	1	<i>Курс ВД (Разговоры о важном)</i>	<i>Курс ВД (Разговоры о важном)</i>	<i>Курс ВД (Разговоры о важном)</i>
	2	РУССК.ЯЗ.	АНГЛ.ЯЗ.	МАТЕМАТИКА
	3	ФИЗКУЛЬТУРА	РУССК.ЯЗ.	ИЗО
	4	МАТЕМАТИКА	МУЗЫКА	РУССК.ЯЗ.
	5	ИЗО	МАТЕМАТИКА	РУССК.ЯЗ.
	6	АНГЛ.ЯЗ.	ФИЗКУЛЬТУРА	ИСТОРИЯ
	7	ТРУД	ИСТОРИЯ	ФИЗКУЛЬТУРА
	8			
Вторник	1	МАТЕМАТИКА	БИОЛОГИЯ	МАТЕМАТИКА
	2	ФИЗКУЛЬТУРА	РУССК.ЯЗ.	ГЕОГРАФИЯ
	3	РУССК.ЯЗ.	ФИЗКУЛЬТУРА	БИОЛОГИЯ
	4	АНГЛ.ЯЗ.	МАТЕМАТИКА	РУССК.ЯЗ.
	5	ГЕОГРАФИЯ	ЛИТЕРАТУРА	АНГЛ.ЯЗ.
	6	БИОЛОГИЯ	ГЕОГРАФИЯ	ЛИТЕРАТУРА
	7			
Среда	1	РУССК.ЯЗ.	АНГЛ.ЯЗ.	ФИЗКУЛЬТУРА
	2	РУССК.ЯЗ.	ФИЗКУЛЬТУРА	МАТЕМАТИКА
	3	ИСТОРИЯ	МАТЕМАТИКА	АНГЛ.ЯЗ.
	4	ЛИТЕРАТУРА	ИСТОРИЯ	ТРУД
	5	МАТЕМАТИКА	РУССК.ЯЗ.	ИСТОРИЯ
	6	ЛИТЕРАТУРА	РУССК.ЯЗ.	ФИЗКУЛЬТУРА
	7			
Четверг	1	АНГЛ.ЯЗ.	РУССК.ЯЗ.	МАТЕМАТИКА
	2	БИОЛОГИЯ	АНГЛ.ЯЗ.	РУССК.ЯЗ.
	3	РУССК.ЯЗ.	ТРУД	БИОЛОГИЯ
	4	ЛИТЕРАТУРА	МАТЕМАТИКА	МУЗЫКА
	5	МАТЕМАТИКА	ЛИТЕРАТУРА	ТРУД
	6	ИСТОРИЯ	ИЗО	ЛИТЕРАТУРА
	7			
Пятница	1	ТРУД	БИОЛОГИЯ	РУССК.ЯЗ.
	2	ФИЗКУЛЬТУРА	РУССК.ЯЗ.	МАТЕМАТИКА
	3	МАТЕМАТИКА	МАТЕМАТИКА	РУССК.ЯЗ.
	4	РУССК.ЯЗ.	ИСТОРИЯ	АНГЛ.ЯЗ.
	5	МУЗЫКА	ЛИТЕРАТУРА	ИСТОРИЯ
	6	ИСТОРИЯ	ТРУД	ЛИТЕРАТУРА
	7			

		7-А (406)	7-Б (306)	7-В (209)	7-Г (304)
Понедельник	1	<i>Курс ВД (Разговоры о важном)</i>	<i>Курс ВД (Разговоры о важном)</i>	<i>Курс ВД (Разговоры о важном)</i>	<i>Курс ВД (Разговоры о важном)</i>
	2	АЛГЕБРА	ФИЗКУЛЬТУРА	ФИЗКУЛЬТУРА	ФИЗИКА
	3	АНГЛ.ЯЗ.	РУССК.ЯЗ.	ФИЗИКА	ИСТОРИЯ
	4	ГЕОГРАФИЯ	ФИЗИКА	ГЕОМЕТРИЯ	АЛГЕБРА
	5	ФИЗИКА	ГЕОГРАФИЯ	РУССК.ЯЗ.	АНГЛ.ЯЗ.
	6	ИСТОРИЯ	ТРУД	ГЕОГРАФИЯ	РУССК.ЯЗ.
	7	ФИЗКУЛЬТУРА	АНГЛ.ЯЗ.	ИСТОРИЯ	ГЕОГРАФИЯ
Вторник	1	КО 2 УРОКУ	ФИЗКУЛЬТУРА	КО 2 УРОКУ	РУССК.ЯЗ.
	2	ФИЗКУЛЬТУРА	ГЕОМЕТРИЯ	БИОЛОГИЯ	ЛИТЕРАТУРА
	3	ГЕОМЕТРИЯ	ТРУД	РУССК.ЯЗ.	ГЕОМЕТРИЯ
	4	БИОЛОГИЯ	ИСТОРИЯ	ЛИТЕРАТУРА	МУЗЫКА
	5	МУЗЫКА	РУССК.ЯЗ.	ИЗО	БИОЛОГИЯ
	6	РУССК.ЯЗ.	МУЗЫКА	ИСТОРИЯ	ФИЗКУЛЬТУРА
	7	ЛИТЕРАТУРА	БИОЛОГИЯ	АНГЛ.ЯЗ.	
Среда	1	ФИЗИКА	КО 2 УРОКУ	КО 2 УРОКУ	РУССК.ЯЗ.
	2	АНГЛ.ЯЗ.	АЛГЕБРА	РУССК.ЯЗ.	ИСТОРИЯ
	3	РУССК.ЯЗ.	ИСТОРИЯ	АЛГЕБРА	ФИЗИКА
	4	ИСТОРИЯ	РУССК.ЯЗ.	ФИЗИКА	АНГЛ.ЯЗ.
	5	АЛГЕБРА	ЛИТЕРАТУРА	ТРУД	АЛГЕБРА
	6		ФИЗИКА	ФИЗКУЛЬТУРА	ЛИТЕРАТУРА
	7		ФИЗКУЛЬТУРА	АНГЛ.ЯЗ.	ТРУД
Четверг	1	РУССК.ЯЗ.	ИЗО	БИОЛОГИЯ	КО 2 УРОКУ
	2	АНГЛ.ЯЗ.	РУССК.ЯЗ.	ГЕОГРАФИЯ	ФИЗКУЛЬТУРА
	3	ТРУД	АНГЛ.ЯЗ.	РУССК.ЯЗ.	ГЕОМЕТРИЯ
	4	ТРУД	БИОЛОГИЯ	ФИЗКУЛЬТУРА	РУССК.ЯЗ.
	5	БИОЛОГИЯ	ГЕОМЕТРИЯ	МУЗЫКА	АНГЛ.ЯЗ.
	6	ФИЗКУЛЬТУРА		ГЕОМЕТРИЯ	БИОЛОГИЯ
	7				ГЕОГРАФИЯ
Пятница	1	ГЕОГРАФИЯ	АЛГЕБРА	КО 2 УРОКУ	ФИЗКУЛЬТУРА
	2	ГЕОМЕТРИЯ	ИНФОРМАТИКА	ТРУД	ИЗО
	3	РУССК.ЯЗ.	ИСТОРИЯ	ИНФОРМАТИКА	АЛГЕБРА
	4	ИСТОРИЯ	АНГЛ.ЯЗ.	ЛИТЕРАТУРА	ИНФОРМАТИКА
	5	ИЗО	ЛИТЕРАТУРА	ИСТОРИЯ	ТРУД
	6	ЛИТЕРАТУРА	ГЕОГРАФИЯ	АЛГЕБРА	ИСТОРИЯ
	7	ИНФОРМАТИКА	ФИЗКУЛЬТУРА	АНГЛ.ЯЗ.	

	8-А (407)	8-Б (403)	8-В (202)
Понедельник	1	<i>Курс ВД (Разговоры о важном)</i>	<i>Курс ВД (Разговоры о важном)</i>
	2	АНГЛ.ЯЗ.	РУССК.ЯЗ.
	3	АЛГЕБРА	АЛГЕБРА
	4	ЛИТЕРАТУРА	АНГЛ.ЯЗ.
	5	ФИЗКУЛЬТУРА	ОБЗР
	6	ОБЗР	ХИМИЯ
	7	БИОЛОГИЯ	
Вторник	1	ФИЗИКА	ЛИТЕРАТУРА
	2	ГЕОМЕТРИЯ	ФИЗИКА
	3	МУЗЫКА	АНГЛ.ЯЗ.
	4	РУССК.ЯЗ.	ИСТОРИЯ
	5	ИСТОРИЯ	ГЕОМЕТРИЯ
	6	ГЕОГРАФИЯ	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ
	7	ТРУД	ФИЗКУЛЬТУРА
Среда	1	ХИМИЯ	РУССК.ЯЗ.
	2	БИОЛОГИЯ	ХИМИЯ
	3	ФИЗКУЛЬТУРА	БИОЛОГИЯ
	4	АЛГЕБРА	ТРУД
	5	АНГЛ.ЯЗ.	ФИЗКУЛЬТУРА
	6	ГЕОГРАФИЯ	АЛГЕБРА
	7	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ	
Четверг	1	РУССК.ЯЗ.	ГЕОГРАФИЯ
	2	ГЕОМЕТРИЯ	ГЕОМЕТРИЯ
	3	АНГЛ.ЯЗ.	ИСТОРИЯ
	4	ИСТОРИЯ	РУССК.ЯЗ.
	5	ФИЗИКА	ЛИТЕРАТУРА
	6	ЛИТЕРАТУРА	ФИЗИКА
	7		ИСТОРИЯ
Пятница	1	АЛГЕБРА	ИНФОРМАТИКА
	2	ХИМИЯ	ГЕОГРАФИЯ
	3	РУССК.ЯЗ.	БИОЛОГИЯ
	4	ФИЗКУЛЬТУРА	МУЗЫКА
	5	ИНФОРМАТИКА	АНГЛ.ЯЗ.
	6		ФИЗКУЛЬТУРА
	7		

		9-А (302)	9-Б (303)	9-В (104)	9-Г (207)
Понедельник	1	<i>Курс ВД (Разговоры о важном)</i>	<i>Курс ВД (Разговоры о важном)</i>	<i>Курс ВД (Разговоры о важном)</i>	<i>Курс ВД (Разговоры о важном)</i>
	2	РУССК.ЯЗ.	БИОЛОГИЯ	ГЕОГРАФИЯ	ХИМИЯ
	3	ГЕОГРАФИЯ	РУССК.ЯЗ.	ХИМИЯ	ФИЗКУЛЬТУРА
	4	ФИЗКУЛЬТУРА	ФИЗКУЛЬТУРА	ТРУД	ИСТОРИЯ
	5	АЛГЕБРА	ГЕОГРАФИЯ	РУССК.ЯЗ.	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ
	6	ЛИТЕРАТУРА	АЛГЕБРА	ФИЗКУЛЬТУРА	РУССК.ЯЗ.
	7			АЛГЕБРА	ЛИТЕРАТУРА
	8			ФИЗИКА	АЛГЕБРА
Вторник	1	КО 2 УРОКУ	ТРУД	АНГЛ.ЯЗ.	КО 2 УРОКУ
	2	ИСТОРИЯ	АНГЛ.ЯЗ.	ОБЗР	РУССК.ЯЗ.
	3	ХИМИЯ	ЛИТЕРАТУРА	ИСТОРИЯ	АНГЛ.ЯЗ.
	4	ТРУД	ФИЗИКА	РУССК.ЯЗ.	ГЕОМЕТРИЯ
	5	ФИЗИКА	ГЕОМЕТРИЯ	ЛИТЕРАТУРА	ИСТОРИЯ
	6	АНГЛ.ЯЗ.	ХИМИЯ	ГЕОМЕТРИЯ	ФИЗИКА
	7	ГЕОМЕТРИЯ	ИСТОРИЯ		
	8	ИНФОРМАТИКА			
Среда	1	АЛГЕБРА	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ	БИОЛОГИЯ	КО 2 УРОКУ
	2	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ	ОБЗР	ФИЗКУЛЬТУРА	АНГЛ.ЯЗ.
	3	ОБЗР	ФИЗКУЛЬТУРА	АЛГЕБРА	ФИЗКУЛЬТУРА
	4	ФИЗКУЛЬТУРА	РУССК.ЯЗ.	АНГЛ.ЯЗ.	ОБЗР
	5	РУССК.ЯЗ.	АНГЛ.ЯЗ.	ФИЗИКА	БИОЛОГИЯ
	6	БИОЛОГИЯ	АЛГЕБРА	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ	ГЕОГРАФИЯ
	7				АЛГЕБРА
	8				ИНФОРМАТИКА
Четверг	1	ЛИТЕРАТУРА	КО 2 УРОКУ	К 3 УРОКУ	ФИЗИКА
	2	ХИМИЯ	ФИЗИКА		АНГЛ.ЯЗ.
	3	ФИЗИКА	ХИМИЯ	РУССК.ЯЗ.	ЛИТЕРАТУРА
	4	ГЕОМЕТРИЯ	ИСТОРИЯ	ЛИТЕРАТУРА	ТРУД
	5	ИСТОРИЯ	ГЕОМЕТРИЯ	ХИМИЯ	ФИЗКУЛЬТУРА
	6	АНГЛ.ЯЗ.	ФИЗКУЛЬТУРА	ИСТОРИЯ	ГЕОМЕТРИЯ
	7		ЛИТЕРАТУРА	ГЕОМЕТРИЯ	
	8		ИНФОРМАТИКА	АНГЛ.ЯЗ.	
Пятница	1	РУССК.ЯЗ.	К 3 УРОКУ	К 3 УРОКУ	КО 2 УРОКУ
	2	ЛИТЕРАТУРА			РУССК.ЯЗ.
	3	АНГЛ.ЯЗ.	АНГЛ.ЯЗ.	ЛИТЕРАТУРА	ГЕОГРАФИЯ
	4	ГЕОГРАФИЯ	РУССК.ЯЗ.	БИОЛОГИЯ	АЛГЕБРА
	5	ФИЗКУЛЬТУРА	БИОЛОГИЯ	АЛГЕБРА	ХИМИЯ
	6	АЛГЕБРА	ЛИТЕРАТУРА	ФИЗКУЛЬТУРА	БИОЛОГИЯ
	7	БИОЛОГИЯ	АЛГЕБРА	ГЕОГРАФИЯ	ЛИТЕРАТУРА
	8		ГЕОГРАФИЯ	ИНФОРМАТИКА	

